

**GOŁDAP  
450  
LAT**



**REGULAMIN**  
**Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego**  
**w Lekkiej Atletyce rocz.2007 i mł.**  
**Gołdap, 26.03.2020 (czwartek)**

**1. CEL :**

- popularyzacja LA w hali - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

**2. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 26.03.2020 r. (czwartek)
- zgłoszenia do zawodów przypisanych do danych konkurencji należy dokonać elektronicznie na adres e-mail: [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 24.03.2020 r. do godz.15.00
- otwarcie zawodów godz. 9:00

**4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 2 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie ( 4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Pięcioskok z miejsca dziewcząt i chłopców
- Rzut piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

**5. UCZESTNICTWO:**

- w zawodach może brać udział młodzież szkół podstawowych rocz. 2007 i mł. (ważna legitymacja)
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji
- jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

**6. NAGRODY:**

- za miejsca I-III w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal
- za miejsca I-III w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

**7. PUNKTACJA:**

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt

**ORGANIZATOR**