

GOŁDAP
450
LAT



Mazurski zdroj



REGULAMIN
Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego
w Lekkiej Atletyce rocz. 2005 – 2006
Gołdap, dnia 27.03.2020 (piątek)

CEL :

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 27.03.2020 r. (piątek)
- zgłoszenia zawodników przypisanych do danych konkurencji należy dokonać elektronicznie na adres e-mail zawody@osirgoldap.pl do dnia 25.03.2020 r. do godz.15:00.
- Rozpoczęcie zawodów odbędzie się o godz. 9:00.

PROGRAM ZAWODÓW:

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 2 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

UCZESTNICTWO:

- w zawodach może brać udział młodzież rocz. 2005 – 2006
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji. jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

NAGRODY:

- za I-III m-ce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział w zawodach
- za I-III m-ce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.

PUNKTACJA:

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt itd.