

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

Gołdap, 5-10-2020 r.

HARMONOGRAM UDZIELANEGO WSPARCIA W PROJEKCIE

„Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” - **RPWM.10.07.00-28-0012/19-01**

LP.	NAZWA UDZIELANEGO WSPARCIA	LICZBA	DATA I GODZ.	MIEJSCE UDZIELANEGO WSPARCIA
1	Rehabilitacja medyczna	1(20 osób)	Środa 16.09.2020; 23.09.2020; 30.09.2020; 7.10.2020; 14.10.2020; 21.10.2020; 28.10.2020; 4.11.2020; 18.11.2020; 25.11.2020. GODZ. 15.30-18.00	Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Gołdapi ul. Słoneczna 7b,19-500 Gołdap
2	Zajęcia z zakresu aktywności ruchowej	1 (20 osób)	PILATES Środy 16.09.2020; 23.09.2020; 30.09.2020; 7.10.2020; 14.10.2020; 21.10.2020; 28.10.2020; 4.11.2020; 18.11.2020; 25.11.2020; 2.12.2020; 9.12.2020. 18.30 – 19.30 19.30-20.30	Sport i zabawa Klub Fitness & Kreatywna sala zabaw Plac Zwycięstwa 17 D, 19-500 Gołdap

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

			<p>Aktywność ruchowa w terenie</p> <p>Wtorki</p> <p>15.09.2020; 22.09.2020; 29.09.2020; 6.10.2020; 13.10.2020; 20.10.2020; 27.10.2020; 3.11.2020; 10.11.2020; 17.11.2020; 24.11.2020; 1.12.2020.</p> <p>Czwartki</p> <p>8.10.2020 15.10.2020 22.10.2020 29.10.2020 5.11.2020 12.11.2020 19.11.2020 26.11.2020</p> <p>GODZ. 16.00-17.00</p>	Zajęcia w terenie.
			<p>Zajęcia na basenie.</p> <p>Sobota</p> <p>19.09.2020; 26.09.2020; 03.10.2020; 10.10.2020; 17.10.2020; 24.10.2020; 31.10.2020; 7.11.2020; 14.11.2020; 21.11.2020; 28.11.2020; 5.12.2020.</p> <p>GODZ. 10.00-11.00</p>	<p>Kompleks „Hala-Basen”</p> <p>19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31</p>

Kierownik Wydziału
Współpracy, Komunikacji Społecznej
i Funduszy Zewnętrznych
mgr Anetyta Charkiewicz