

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

Gołdap, 14-09-2020 r.

HARMONOGRAM UDZIELANEGO WSPARCIA W PROJEKCIE

„Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” - RPWM.10.07.00-28-0012/19-01

LP.	NAZWA UDZIELANEGO WSPARCIA	LICZBA	DATA I GODZ.	MIEJSCE UDZIELANEGO WSPARCIA
1	Rehabilitacja medyczna	1(20 osób)	<p>Środa</p> <p>16.09.2020; 23.09.2020; 30.09.2020; 7.10.2020; 14.10.2020; 21.10.2020; 28.10.2020; 4.11.2020; 18.11.2020; 25.11.2020.</p> <p><b>GODZ. 15.30-18.00</b></p>	<p>Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Gołdapi</p> <p>ul. Słoneczna 7b,19-500 Gołdap</p>
2	Zajęcia z zakresu aktywności ruchowej	1 (20 osób)	<p>PILATES</p> <p>Środy</p> <p>16.09.2020; 23.09.2020; 30.09.2020; 7.10.2020; 14.10.2020; 21.10.2020; 28.10.2020; 4.11.2020; 18.11.2020; 25.11.2020; 2.12.2020; 9.12.2020.</p> <p><b>18.30 – 19.30</b></p> <p><b>19.30-20.30</b></p>	<p>Sport i zabawa</p> <p>Klub Fitness &amp; Kreatywna sala zabaw</p> <p>Plac Zwycięstwa 17 D, 19-500 Gołdap</p>

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

			<p><b>Aktywność ruchowa w terenie</b></p> <p><b>Wtorki</b></p> <p>15.09.2020; 22.09.2020; 29.09.2020; 6.10.2020; 13.10.2020; 20.10.2020; 27.10.2020; 3.11.2020; 10.11.2020; 17.11.2020; 24.11.2020; 1.12.2020.</p> <p><b>GODZ. 16.00-17.00</b></p>	Zajęcia w terenie.
			<p><b>Zajęcia na basenie.</b></p> <p><b>Sobota</b></p> <p>19.09.2020; 26.09.2020; 03.10.2020; 10.10.2020; 17.10.2020; 24.10.2020; 31.10.2020; 7.11.2020; 14.11.2020; 21.11.2020; 28.11.2020; 5.12.2020.</p> <p><b>GODZ. 9.00-10.00</b></p>	<p>Kompleks „Hala-Basen”</p> <p>19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31</p>

Kierownik Wydziału  
Współpracy, Komunikacji Społecznej  
i Funduszy Lokalnych  
*mgr Justyna Charkiewicz*



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

