

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

Gołdap, 31-08-2020 r.

HARMONOGRAM UDZIELANEGO WSPARCIA W PROJEKCIE

„Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” - RPWM.10.07.00-28-0012/19-01

LP.	NAZWA UDZIELANEGO WSPARCIA	LICZBA	DATA I GODZ.	MIEJSCE UDZIELANEGO WSPARCIA
1	Rehabilitacja medyczna	1 (29 OSÓB)	<p>Środa</p> <p>24.06.2020; 01.07.2020; 08.07.2020; 15.07.2020; 22.07.2020; 29.07.2020; 05.08.2020; 12.08.2020; 19.08.2020; 26.08.2020.</p> <p>GODZ. 15.30-18.30</p> <p>I grupa 15.30-16.30 II grupa 16.30-17.30 III grupa 17.30-18.30</p>	<p>Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Gołdapi</p> <p>ul. Słoneczna 7b,19-500 Gołdap</p>
2	Zajęcia z zakresu aktywności ruchowej	1 (29 osób)	<p>PILATES</p> <p>Wtorki</p> <p>23.06.2020; 30.06.2020; 07.07.2020; 14.07.2020; 21.07.2020; 28.07.2020; 04.08.2020; 11.08.2020; 18.08.2020; 25.08.2020;</p> <p>GODZ. 17.00 -20:15</p> <p>I grupa 17.00-17.45 II grupa 18.15-19.00 III grupa 19.30-20.15</p> <p>Środa</p> <p>09.09.2020 – 18.30 16.09.2020 – 18.30</p>	<p>Sport i zabawa</p> <p>Klub Fitness & Kreatywna</p> <p>sala zabaw</p> <p>Plac Zwycięstwa 17 D,</p> <p>19-500 Gołdap</p>

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

			<p>Czwartki</p> <p>25.06.2020; 02.07.2020; 09.07.2020; 16.07.2020; 23.07.2020; 30.07.2020; 06.08.2020; 13.08.2020; 20.08.2020; 27.08.2020;</p> <p>10.09.2020; 17.09.2020.</p> <p>IV grupa GODZ. 17.00-17.45</p>	
			<p>Aktywność ruchowa w terenie</p> <p>Środa</p> <p>24.06.2020; 01.07.2020; 08.07.2020; 15.07.2020; 22.07.2020; 29.07.2020; 05.08.2020; 12.08.2020; 19.08.2020; 26.08.2020;</p> <p>GODZ. 15.30-18.30</p> <p>II grupa 15.30-16.30 III grupa 16.30-17.30 I grupa 17.30-18.30</p> <p>Wtorek</p> <p>08.09.2020 – godz. 16.00 15.09.2020 – godz. 16.00.</p>	Zajęcia w terenie.

Projekt: „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Gołdap” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego dla Województwa Warmińsko-mazurskiego na lata 2014-2020

			Zajęcia na basenie. Piątek 03.07.2020; 10.07.2020; 17.07.2020; 24.07.2020; 31.07.2020; 07.08.2020; 14.08.2020; 21.08.2020; 28.08.2020; GODZ. 17.00-19.00 I i II grupa 17.00-18.00 III i IV grupa 18.00-19.00. 12.09.2020 – godz. 9.00	Kompleks „Hala-Basen” 19-500 Gołdap, ul. Partyzantów 31
--	--	--	--	--

Kierownik Wydziału
Współpracy, Komunikacji Społecznej
i Funduszy Zawodniczych
mgr Justyna Charkiewicz