



## **REGULAMIN**

### **XIII Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Lekkiej Atletyce Szkół Gimnazjalnych**

#### **CEL:**

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

#### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- zawody LA odbędą się w Hali OSiR w Gołdapi w dniu 18.03.2016 r. (piątek)
- zgłoszenia zawodników należy dokonać elektronicznie na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) do dnia 17.03.2016 r. do godz. 13:00
- godzina 9:50 otwarcie zawodów godzina 10:10 pierwsze starty

#### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- Bieg płaski na 25 m dziewcząt i chłopców
- Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) dziewcząt i chłopców
- Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) dziewcząt i chłopców
- Sztafeta 4 x 1 okrążenie ( 4 x 93m) dziewcząt i chłopców
- Skok wzwyż dziewcząt i chłopców
- Pchnięcie piłką lekarską dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

#### **UCZESTNICTWO:**

- w zawodach może brać udział młodzież szkół gimnazjalnych rocz. 2002-2000
- każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji. jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

#### **NAGRODY:**

- za I-III m-ce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział.
  - za I-III m-ce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom.
  -

#### **PUNKTACJA:**

- punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt II-4 pkt. III-3 pkt. IV-2 pkt i V-1 pkt