



REGULAMIN V Halowych Mistrzostw Powiatu Gołdapskiego w Lekkoatletyce Szkoł Podstawowych

CEL :

- popularyzacja LA w hali
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej powiatu Gołdapskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników powiatu gołdapskiego

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- zawody LA odbędą się w Hali Sportowej OSiR w Gołdapi w dniu 11.03.2016 r.(piątek)
- zgłoszenia zawodników przyjmowane są drogą elektroniczną na adres zawody@osirgoldap.pl w celu ułatwienia organizacji do dnia 10.03.2016r. do godz.12:00
- początek zawodów o godzinie 9:00

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

PROGRAM ZAWODÓW:

- 1 – 2 Bieg płaski na 25 m - dziewcząt i chłopców
- 3 – 4 Bieg na 3 okrążenia (ok.280m) - dziewcząt i chłopców
- 5 – 6 Bieg na 5 okrążeń (ok.480m) - dziewcząt i chłopców
- 7 – 8 Sztafeta 4 x 1 okrążenie (4 x 93m) - dziewcząt i chłopców
- 9 – 10 Pięcioskok z miejsca dziewcząt i chłopców
- 11 – 12 Rzut piłką lekarską - dziewcząt (2kg) i chłopców (3kg)

UCZESTNICTWO:

- w zawodach może brać udział młodzież szkół podstawowych rocz. 2003 i mł. każda szkoła może zgłosić do zawodów po dwóch reprezentantów w każdej konkurencji oraz po jednej sztafecie dziewcząt i chłopców składającej się z 4 osób
- ewentualne protesty będą rozpatrywane do 5 minut po zakończonej konkurencji według przepisów PZLA. jeden zawodnik może startować wyłącznie w dwóch konkurencjach + sztafeta

NAGRODY:

- za I-III miejsce w każdej kategorii indywidualnej pamiątkowy dyplom i medal za udział.
 - za I-III miejsce w punktacji drużynowej szkół puchar i dyplom
- (Punktacja drużynowa wg. klucza za I miejsce 5 pkt. II – 4 pkt. III - 3 pkt. IV – 2 pkt i V – 1 pkt)