

REGULAMIN
XXVIII BIEG JAĆWINGÓW
GOŁDAP 2016

1. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
19-500 Gołdap, ul Stadionowa 5A
tel./fax. (+48) 87 615 06 41
www.osirgoldap.pl

2. WSPÓŁPRACA:

- Nadleśnictwo Gołdap

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- XXVIII Bieg Jaćwingów odbędzie się w dniach 13-14.02.2016 r. (sobota, niedziela)
na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa.

4. CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Trzeci rzut Grand Prix Warmii i Mazur w biegach narciarskich (Mazury Loppet Cup)
I – rzut 24.01.2016r III Bieg o Puchar Jabłoni
II – rzut 6.02.2016r. XI Bieg Sasinów
III – rzut 13-14.02.2016r. XXVIII Bieg Jaćwingów (22kmCL lub 20kmF)
- Realizacja kalendarza imprez sportowych
- Biegi na 20 kmF , 10 kmF oraz biegi towarzyszące w ramach projektu Ski Tour
- Prezentacja i promocja walorów rekreacyjno-przyrodniczych mazur, a w szczególności powiatu gołdapskiego i Puszczy Rominckiej
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu
- Propagowanie aktywnego wypoczynku i sportu
- Łączenie sportowej rywalizacji z rekreacją i zabawą

5. DYSTANSE I TERMINY:

- **22 km stylem klasycznym K i M (CL) – 13.02.2016r.**
- **11 km stylem klasycznym K i M (CL) – 13.02.2016r.**
 - **20 km stylem dowolnym K i M (F) – 14.02.2016r.**
 - **10 km stylem dowolnym K i M (F) – 14.02.2016r.**
- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży**
 - **200 m CL K i M rocz. 2009 i mł. – 14.02.2016r.**
 - **1,5 kmF rocz. 2003 i mł. – 14.02.2016r.**
 - **3 kmF K i M rocz. 2000 - 2002 – 14.02.2016r.**
 - **5 kmF K i M rocz. 1999 - 97 – 14.02.2016r.**

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota – 13.02.2016r.

- Bieg główny na dystansie 22 kmCL technika klasyczna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2000 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
- Bieg średni 11 kmCL (2 x 5,5 km) K i M. rocz. 2002 i st.

Niedziela - 14.02.2016r.

- Bieg główny na dystansie 20 km(F) technika dowolna kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 2000 i st. z podziałem na kategorie wiekowe
 - Bieg średni 11 kmF (2 x 5,5 km) K i M rocz. 2000 i st.
 - Bieg na 5 kmF K i M rocz. 1999-97
 - Bieg na 3 kmF im. Dariusz Mentala K i M rocz. 2000 – 2002
 - Bieg na 1,5 kmF rocz. 2003 i mł.
 - Bieg na 200mCL rocz. 2009 i mł.

7. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGACH GŁÓWNYCH:

KATEGORIE	WIEK	ROCZNIK
K i M 16-19	16 – 19	2000 – 1997
K i M 20	20 – 29	1996 – 1987
K i M 30	30 – 39	1986 – 1977
K i M 40	40 – 49	1976 – 1967
K i M 50	50 – 59	1966 – 1957
K i M 60	60 – 69	1956 – 1947
K i M 70 >	70 >	1946 >

8. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- Impreza ma charakter otwarty, prawo startu mają osoby zrzeszone i niezrzeszone. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095).
- Uczestnictwo w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji, gminę Gołdap, lub którykolwiek podmiot za zgodą ww. w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej.
- W przypadku złych warunków pogodowych organizator ma prawo do zmiany lub skrócenia dystansu.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora
- **Ubezpieczenie.** Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.

9. ZGŁOSZENIA:

- a) formularz na stronie internetowej www.biegjacwingow.pl w zakładce „zapisz się”
- b) listach zbiorczych pocztą elektroniczną na adres zawody@osirgoldap.pl do 5.02.2016r.
- Baza noclegowa dostępna pod adresem uzdrowskogoldap.pl/noclegi

9. OPLATA STARTOWA XXVIII BIEGU JAĆWINGÓW: (decyduje data wpływu na rachunek organizatora)

Biegi Główne K i M (20kmF - 22kmCL)

do 05.02.2016r. – 40zł (od biegu)

od 06.02.2016r. - 120zł (od biegu głównego)

Biegi Średnie K i M (10kmF – 11kmCL)

do 05.02.2016r. - 20zł (od biegu)

od 06.02.2016r. - 60zł (od biegu)

Biegi Towarzyszące K i M

do 05.02.2016r. – 1zł (od biegu)

od 06.02.2016r. - 3zł (od biegu)

Zawodniczki i zawodnicy startujący w dwóch biegach głównych płacą za każdy start 75% wyżej wymienionej kwoty.

Zawodniczki i zawodnicy, którzy w XXVII Biegu Jaćwingów w biegach głównych zajmowali miejsca 1 – 3 zwolnieni są z opłaty startowej na danym dystansie.

Dokonanie wpłaty bez rejestracji, nie jest równoznaczne ze zgłoszeniem się do Biegu! W razie dokonania tylko rejestracji uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty, w przeciwnym razie zostanie skreślony z listy zgłoszonych.

Faktury VAT do opłat dokonywanych przelewem wystawiamy, na prośbę wpłacającego, w terminie 7 dni od daty wpłynięcia środków na rachunek bankowy.

- **Nr konta do wniesienia opłaty startowej: PKO BP SA 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**
- **dowód wpłaty powinien zawierać:** nazwisko i imię zawodnika, dystans, datę urodzenia, miejscowość
- **Uwaga!** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

10. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego. Zawody są prowadzone zgodnie z wytycznymi NRS dotyczącymi narciarstwa powrzechnego.
- Obowiązki zawodników Biegu Jaćwingów:**
- biec od startu do mety wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne
 - nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom
 - nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę
 - biec zgodnie ze stylem, w którym przeprowadzany jest dany bieg
 - Na trasach będą znajdowały się punkty kontrolne. Ich obsługa będzie spisywała numery startowe w celu weryfikacji dystansu przebytego przez zawodnika
 - Przebywanie na trasie XXVIII Biegu Jaćwingów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.

11. PROGRAM MINUTOWY:

Sobota 13.02.2016r.

- 9:50 Uroczyste otwarcie XXVIII Biegu Jaćwingów – Las Kumiecie w Gołdapi
- 10:00 Bieg średni na dystansie 11km CL techniką klasyczną K i M rocz.2002 i st.
- **11:00 Bieg Główny na dystansie 22km CL techniką klasyczną K i M rocz.2000 i st. z podziałem na kategorie wiekowe**

Niedziela 14.02.2016r.

- 10:00 Bieg na dystansie 200 m (CL) dziewcząt i chłopców rocz. 2009 i mł
- 10:10 Bieg na 1,5 kmF K i M rocz. 2003 i mł.
- 10:25 Bieg im. Dariusza Mentla na dystansie 3km F K i M rocz.2000 i mł.
- 10:45 Bieg na 5 kmF K i M rocz. 1999- 97
- 10:45 Bieg średni na dystansie 10 km (F) K i M rocz. 2000 i st.
- **11:30 Bieg główny na dystansie 20 km (F) K i M rocz. 2000 i st. z podziałem na kategorie wiekowe**

12. NAGRODY:

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za I – III miejsce K i M z podziałem na kategorie wiekowe trofea sportowe
- w każdym biegu wszyscy uczestnicy XXVIII otrzymają medal za udział w zawodach
- za I-III w biegach głównych zawodnikom zamiejscowym organizatorzy zapewniają zwrot kosztów

za dojazd w wysokości 100 zł.

- pierwszych pięciu zawodników z Gołdapi w kat K i M w biegach głównych otrzymują trofea sportowe

13. SPRAWY RÓŻNE:

- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach: **12.02.2016r. (piątek) i 13.02.2016r. (sobota) od godz.17:00 do 21:00 w Sali Konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Gołdapi ul. Plac Zwycięstwa 14 oraz 13 i 14.02.2016r. (sobota i niedziela) od godziny 8:00 na polanie startowej XXVIII Biegu Jaćwingów w Lesie Kumiecie ul. Świerkowa.**
- Każdy uczestnik XXVIII Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek.
- Przy niesprzyjających warunkach pogodowych w dniu 10 lutego 2016r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- **W przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą zostać zmienione.**
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (87) 615 06 41 kom. 503-792-718 lub 530-722-031
- Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników danych startów , odbywać się będzie 15 min po zakończonym biegu
- Informacje na temat XXVIII Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki znajdować się będą na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

14. DOJAZD:

Dojazd autem od strony Olsztyna drogą nr.16 Barczewo → Mrągowo (droga nr.59) → Ryn → Giżycko (droga nr.53) → Węgorzewo → Gołdap

Dojazd PKS z Olsztyna do Gołdapi (bezpośrednio)

Dojazd PKP z Olsztyna ze stacją końcową w Giżycku lub Ełku.

Dojazd autem od strony Białegostoku drogą nr. 65 Mońki → Grajewo → Ełk → Olecko → Gołdap

Dojazd PKS z Białegostoku do Gołdapi (bezpośrednio)

Dojazd PKP z Białegostoku ze stacją końcową w Ełku lub Olecku.

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi XXVIII Biegu Jaćwingów.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.

ORGANIZATORZY

